



## Perspektiven 4.0 -

### Eine Plattform für die Gleichstellung

Erwerbstätigkeit und Familienaufgaben gerecht aufteilen oder gar alleine bewältigen UND die eigene Perspektive nicht aus den Augen verlieren?

Das Projekt „Perspektiven 4.0 – Eine Plattform für die Gleichstellung“ möchte Sie dabei unterstützen!

Wir bieten Ihnen **kostenfreie Online-Kurse** rund um die Themen Familie und Beruf sowie berufliche Qualifizierungen an, z. B. Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen, Stärkenanalyse, eine Online-Sprechstunde .... und Vieles mehr!

**Im Folgenden finden Sie das Kursangebot für das erste Halbjahr 2024.**



### Januar

- 02.01.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 08.01.2024 Präsentieren wie ein Profi – Power-Point etc.
- 11.01.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 23.01.2024 Teams - digitale Kommunikation und Zusammenarbeit
- 24.01.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung
- 25.01.2024 Mit der Bewerbung abheben
- 25.01.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse
- 25.01.2024 Was macht ein gutes Team aus? – Ich bleiben und Team sein
- 31.01.2024 Trennung/Scheidung - Gut zu wissen (für Frauen)

### Februar

- 07.02.2024 WordPress - Erstellen einer Website
- 08.02.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen
- 15.02.2024 Selbstmotivation - Strategien und Impulse zur "Selbstüberlistung"
- 21.02.2024 Kommunikation im Team – Analysen und Techniken zur Verbesserung der Kommunikation im Team
- 21.02.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung

- 22.02.2024 Fit für das Assessmentcenter
- 22.02.2024 Mit der Bewerbung abheben
- 22.02.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 27.02.2024 Digitale Sicherheit - Notwendige Basics
- 29.02.2024 Ehevertrag - Für gute und für schlechte Zeiten

### März

- 04.03.2024 How to: Bewerben über Social Media!
- 06.03.2024 Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch
- 07.03.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse
- 08.03.2024 Impuls: Anerkennung, Wertschätzung und Lob - Wieso, weshalb, warum?
- 15.03.2024 Selbstmotivation - Strategien und Impulse zur "Selbstüberlistung"
- 18.03.2024 Schwierige Situationen im Team – Konflikte erkennen und vorbeugen
- 20.03.2024 Digitale Tools kennen und einsetzen
- 21.03.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 21.03.2024 Trennung/Scheidung - Gut zu wissen (für Frauen)
- 27.03.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung
- 28.03.2024 Mit der Bewerbung abheben

## April

- 04.04.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 08.04.2024 Besser in Balance bleiben - Zeit- und Selbstmanagement
- 08.04.2024 Bewerbung mit frei verfügbarer Software - Googledocs
- 08.04.2024 Besser in Balance
- 16.04.2024 WordPress - Erstellen einer Website
- 18.04.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse
- 24.04.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung
- 25.04.2024 Mit der Bewerbung abheben

## Mai

- 06.05.2024 Selbstständigkeit? - Erste Überlegungen
- 10.05.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 13.05.2024 Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen
- 16.05.2024 Arbeitszeitmodelle - Was es zu wissen gilt
- 23.05.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 27.05.2024 Technik & Co. – Hilfreiche Einstellungen und Synchronisation von Geräten

- 29.05.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung

## Juni

- 06.06.2024 Mit der Bewerbung abheben
- 06.06.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse
- 10.06.2024 Präsentieren wie ein Profi – Power-Point etc.
- 18.06.2024 Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch
- 20.06.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 20.06.2024 OneNote - Das digitale Notizbuch
- 20.06.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 26.06.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung
- 27.06.2024 Mit der Bewerbung abheben

Schauen Sie bei Interesse auf [www.plattform-perspektiven-schaffen.de](http://www.plattform-perspektiven-schaffen.de) und registrieren Sie sich dort für Ihren Wurschkurs!

Die Kurse werden in eigener Verantwortung von folgenden Trägern umgesetzt:



Das Projekt „Perspektiven 4.0 – Eine Plattform für die Gleichstellung“ ist Teil des Aktionsprogramms „Gleichstellung am Arbeitsmarkt. Perspektiven schaffen“ (GAPS) und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.



Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Teil des Aktionsprogramms:

