



„Anti-Corona-Langeweile-
Heft“

2

Bringe Farbe ins Heft :)

Hallo liebe Kinder und Jugendliche,

nun ist auch jetzt das 2. und letzte „Anti- Corona- Langeweile Heft“ da.
Mit diesem Heft möchten wir euch wieder helfen eure Langeweile vorzubeugen und
Anregungen zu geben.

Ebenfalls sind ein paar Tipps für die Sommerferien und Angebote drin.
Ein Gewinnspiel ist ebenfalls enthalten. Aber diesmal etwas schwieriger ;))

Wir hoffen ihr habt viel Freude beim Entdecken.

Bitte achtet aufeinander und bleibt gesund.

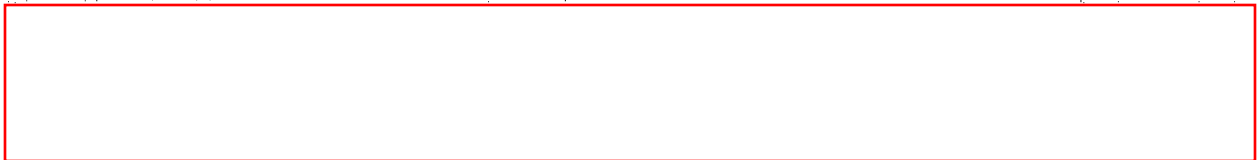
Eure Schulsozialarbeit



Susanne Rauhut
Raum 203a

Jeanette Katsch
Raum 302a

Justine Winkler
Raum 101a



Allein mit deinen Problemen? -Darüber reden hilft!

Hast du Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Hast du Angst, fühlst dich traurig oder hast etwas schlechtes erlebt?

Wenn du dich alleine mit deinem Problem oder Sorgen fühlst und das Gefühl hast „Ich weiß nicht was ich machen soll“ gibt es einige Online Angebote und Nummer gegen Kummer. Die Erwachsenen dort stehen dir zur Seite und sprechen mit dir darüber.

Wenn du das nicht nutzen möchtest, wende dich an Erwachsene denen du vertraust und kennst. Zum Beispiel deine Freunde, Eltern, Lehrer oder eure Schulsozialarbeit! Bleib nicht alleine damit. Reden hilft!

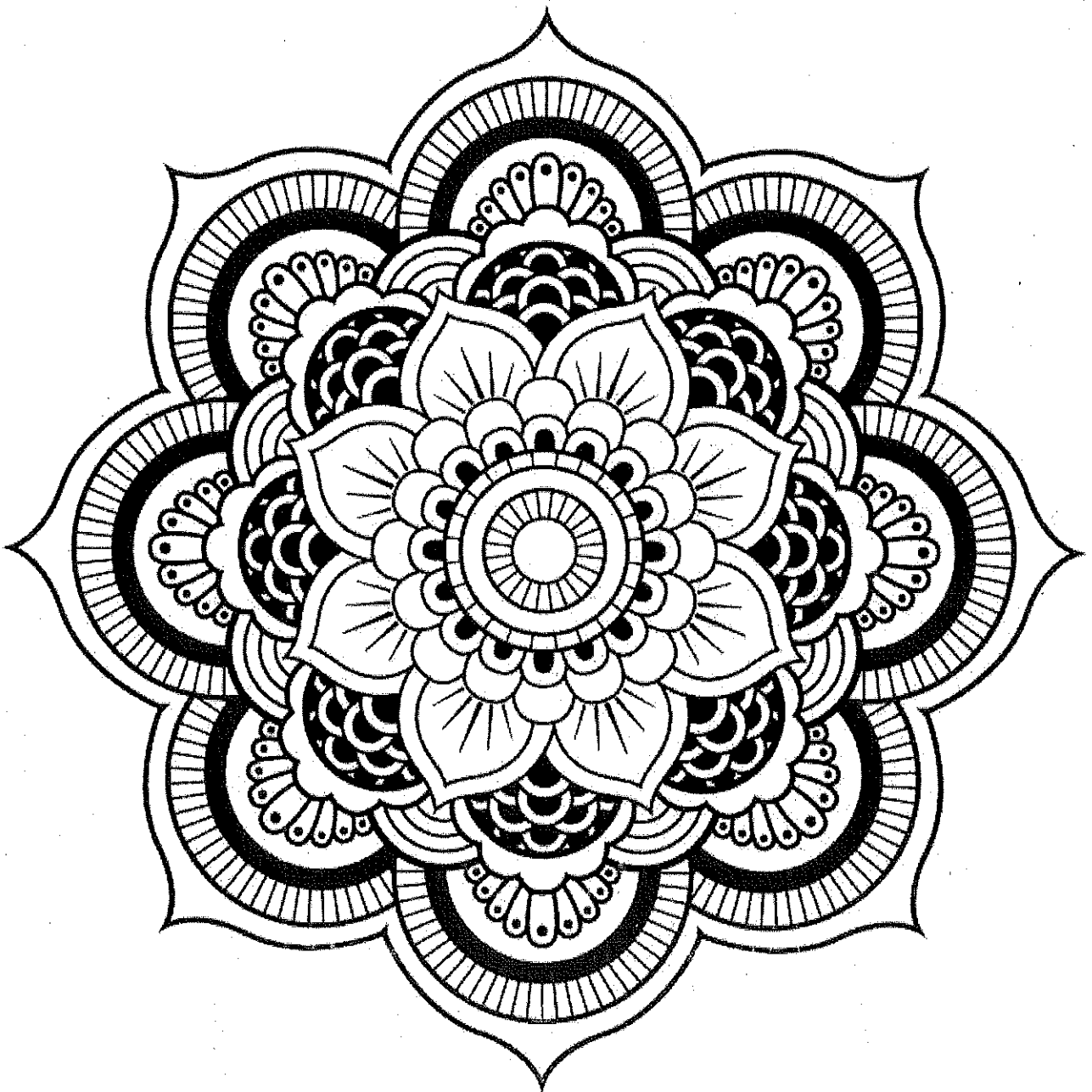
Online

- www.hilfeportal-missbrauch.de
- Anonyme, kostenlose Hilfe für Jugendliche: www.save-me-online.de
- jugendnotmail <https://www.jugendnotmail.de/>

Telefonisch (kostenlos)

- Hilfetelefon: 0800 22 55 530
- Nummer gegen Kummer: 116 111 - Montags bis Samstags von 14 bis 20 Uhr
- Kinder- und Jugendtelefon: 0800 11 10 333

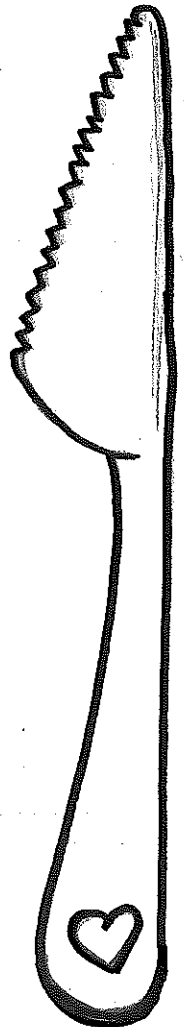
Mandala ausmalen



Mein Lieblingsessen

Male dein Lieblingsessen oder schneide aus Zeitungen das was du magst
aus und klebe es zwischen Messer und Gabel.

Guten Appetit! :D

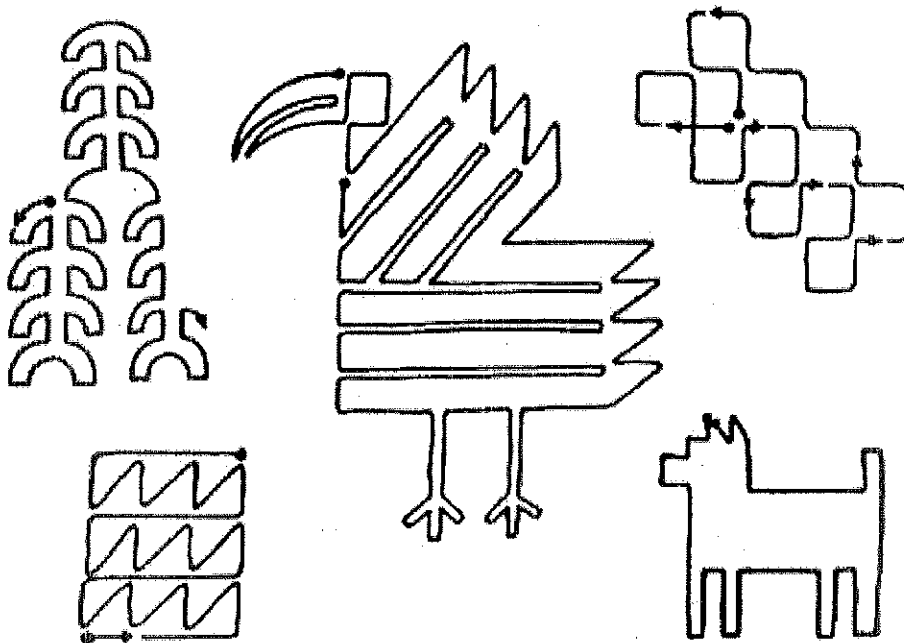


Tipp gegen Langeweile

Figuren im Sand

Einen weiteren Tipp gibt es von Kindern aus einem kleinen Dorf in der Demokratischen Republik Kongo. Dort macht es den Jüngsten Spaß, selbst Spiele zu erfinden, wie zum Beispiel „Figuren im Sand“. Bei dem Spiel geht es darum, mit einer einzigen, ununterbrochenen Linie ein Muster oder eine Figur in den Sand zu zeichnen.

Auf einer schon gezogenen Linie zurückzugehen ist nicht erlaubt. Wer neu ansetzen muss, um ein Muster zu beenden, hat einen Fehler begangen. „Figuren im Sand“ kannst du natürlich auch mit Stiften auf Papier spielen. Vielleicht sogar gemeinsam mit deinen Geschwistern. Und vielleicht versuchen es dann deine Eltern am Ende zu erraten, was du gemalt hast.



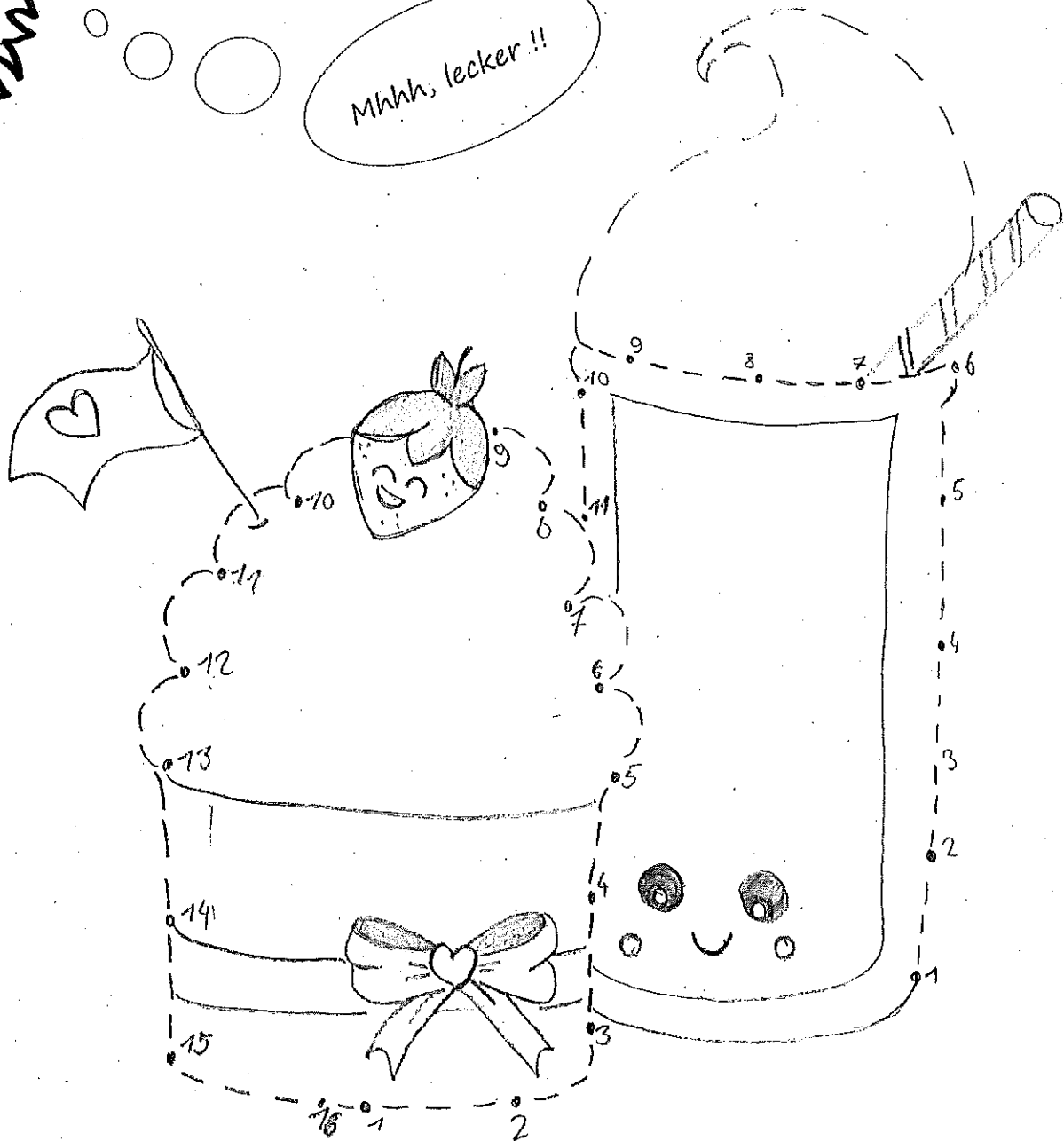
Es geht darum, mit einer einzigen, ununterbrochenen Linie ein Muster oder eine Figur in den Sand zu zeichnen.

Malen nach Zahlen

Viel Spaß beim verbinden der Zahlen und ausmalen der Motive

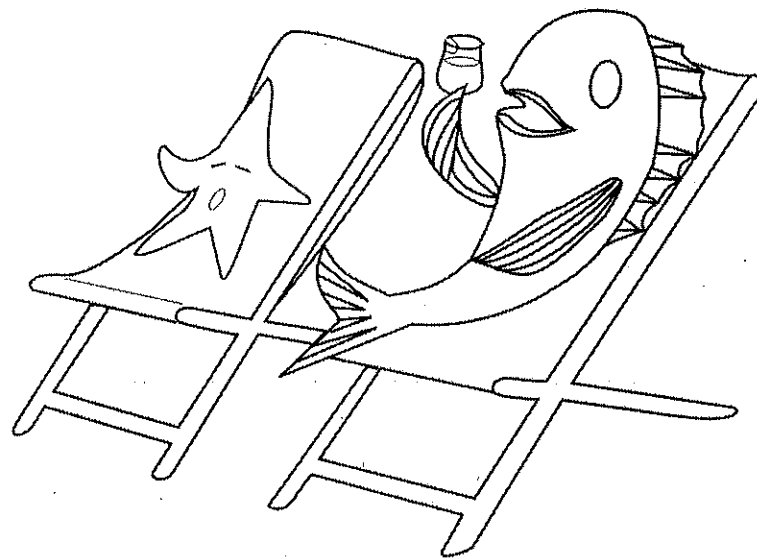
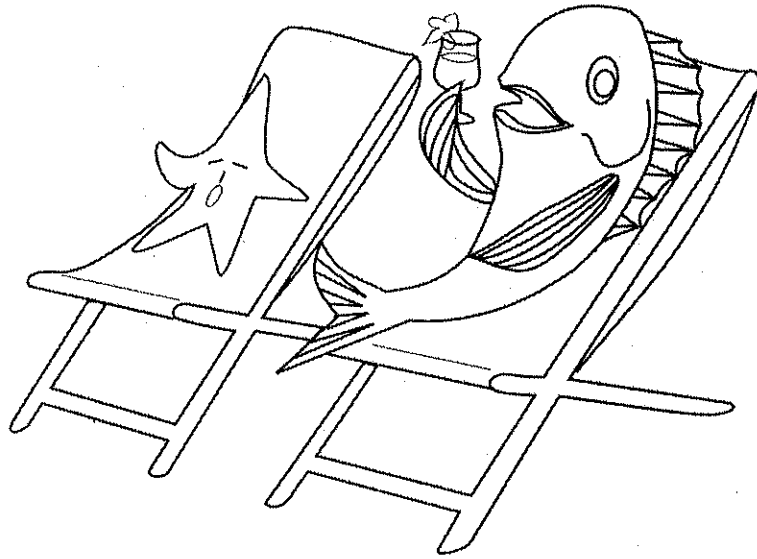


Mhhh, lecker !!



Fehlersuchbild

Vergleiche die Bilder. Im unteren Bild haben sich 8 Fehler eingeschlichen. Kreise diese rot ein. Viel Erfolg!





„7 Tage Challenge“

Nutze die Tage und setze dir eine kleine Aufgabe, eine #7DaysChallenge als Herausforderung für dich. Mache es zusammen mit Freunden und tauscht euch dabei aus. Es macht Spaß und ihr trainiert, gleichzeitig euer Druchhaltevermögen und Kreativität.

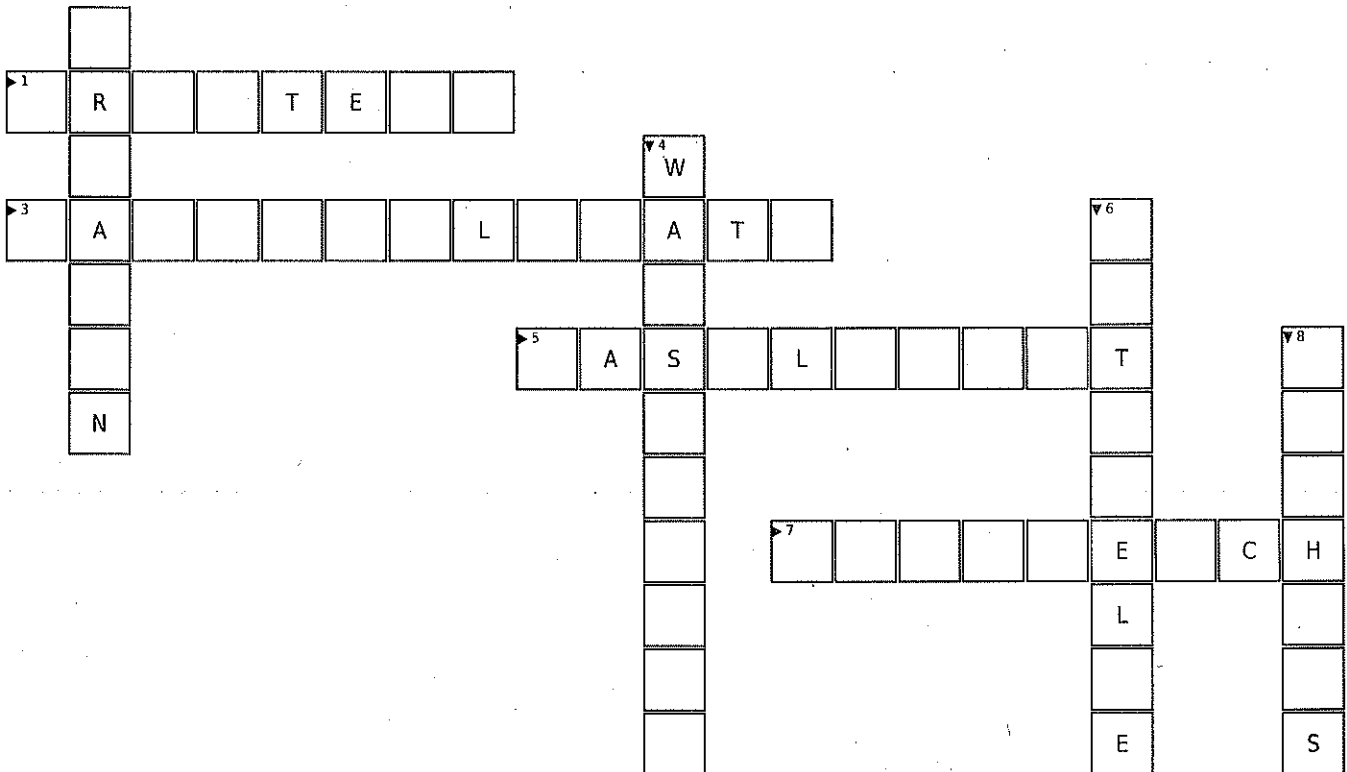
Das sind Beispiele für euch:

1. Tag: - Bringe dein Umfeld zum lachen und erzähle einen tollen Witz
2. Tag: schreibe einen Brief an euren Freunden oder Großeltern oder Familie und bringe ihn zur Post
3. Tag: Suche coole Motive aus und fotografiere sie. Sei kreativ!
4. Tag: Mache heute die Küche unsicher und probiere heute ein neues Rezept aus. Viel Spaß beim kochen oder backen.
5. Tag: Mache heute einer Person, die es verdient hat, ein Kompliment
6. Tag: Musik an! Denke dir einen neuen Tanz aus.
7. Tag: Gestalte auf Papier ein cooles Graffiti

Das waren nur ein paar Beispiele, ihr könnt auch einen Tag nutzen um eurer Zimmer auszumisten, eine Geschichte schreiben, etwas basteln oder was neues ausprobieren.

Rätsel zu Spandau

Wie viel weißt du von Spandau? Teste dein Wissen. Wer dieses Rätsel vollständig und richtig löst, hat bis zum 17.06.2020 Zeit dieses Rätsel bei Frau Winkler (Schulsozialarbeit) einzureichen. Die ersten 3 Einsendungen haben die Chance etwas kleines zu gewinnen!!! :)



Lösungshinweise:

Horizontal ►

- (1) Das Falkenhagener Feld ist ein vom Bezirk Spandau
- (3) Wo kann ich im Falkenhagener Feld draußen spielen und klettern ...?
- (5) Welcher Ortsteil von Spandau fängt mit H an ?
- (7) wo kann man im Falkenhagener Feld draußen schwimmen gehen

Vertikal ▼

- (2) Wie heißt das Shopping Center in Spandau?
- (4) Ergänze! Die Grundschule am W.....
- (6) Welches alte Bauwerk ist eine Festung?
- (8) Das R..... Spandau ist eine Sehenswürdigkeit.

SOMMER FERIEN

#1A0788071

So das war´s!

*Wir wünschen euch allen ,trotz der Umstände, schöne
Sommerferien. Wir hoffen wir konnten euch einige Tipps
geben.*

*Wir freuen uns, euch bald wiederzusehen!
Passt auf euch auf und bleibt gesund.*

Eure Schulsozialarbeit

