

Alle werden merken,
dass ich total
aufgeregt bin...

Ich schreibe bestimmt eine
schlechte Note....

Ich weiß nicht, wie ich das alles schaffen soll...

Ich bin ständig angespannt....

Meine Mitschüler*innen lachen mich
aus...

In der Klausur werde ich
alles vergessen....

Ich habe nicht genug gelernt....

Die Lehrkraft kann mich
eh nicht leiden...

Ich habe Angst was Falsches zu
sagen...

Ich habe richtig Panik !!!



COACHING-PODCAST

BY ANNA TEMP UND KRISTINA MEDER