



Anti-Corona-Langeweile Heft

3

Hallo liebe Kinder und Jugendliche,

das turbulente Jahr 2020 neigt sich dem Ende. Die schöne Winter - und Weihnachtszeit steht uns aber noch bevor. Mit diesem Heft, möchten wir euch zum Abschluss des Jahres nochmal eine kleine Freude bereiten, mit Tipps und allerlei.

Sogar ein Gewinnspiel ist wieder dabei ;)

Wir hoffen ihr habt viel Freude beim Entdecken.

Bitte achtet aufeinander und bleibt gesund.

Eure Schulsozialarbeit



Susanne Rauhut
Raum 203a

Jeanette Katsch
Raum 302a

Justine Winkler
Raum 101a



Allein mit deinen Problemen? -Darüber reden hilft!

Hast du Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Hast du Angst, fühlst dich traurig oder hast etwas schlechtes erlebt?

Wenn du dich alleine mit deinem Problem oder Sorgen fühlst und das Gefühl hast „Ich weiß nicht was ich machen soll“ gibt es einige Online Angebote und Nummer gegen Kummer. Die Erwachsenen dort stehen dir zur Seite und sprechen mit dir darüber.

Wenn du das nicht nutzen möchtest, wende dich an Erwachsene denen du vertraust und kennst. Zum Beispiel deine Freunde, Eltern, Lehrer oder eure Schulsozialarbeit!
Bleib nicht alleine damit. Reden hilft!

Online

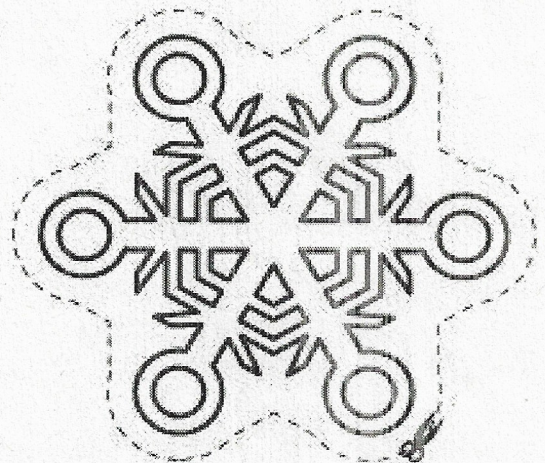
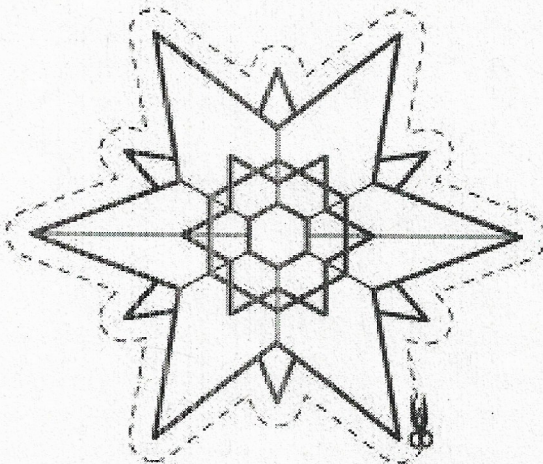
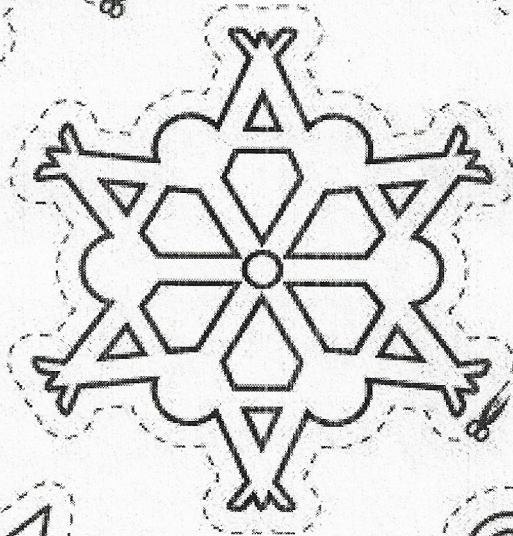
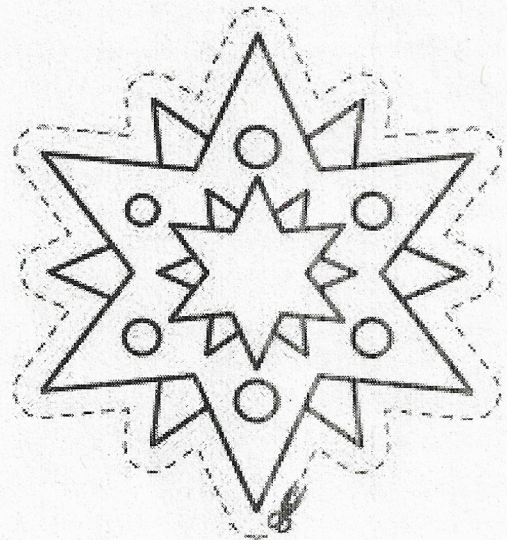
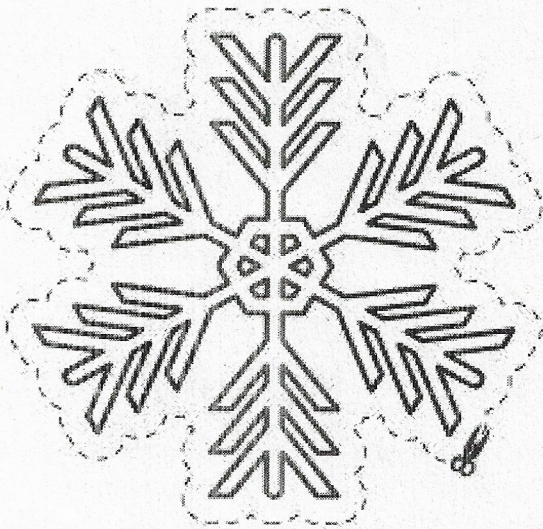
- www.hilfeportal-missbrauch.de
- Anonyme, kostenlose Hilfe für Jugendliche: www.save-me-online.de
 - jugendnotmail <https://www.jugendnotmail.de/>
 - Chat: <https://jugend.bke-beratung.de>

Telefonisch (kostenlos)

- Hilfetelefon: 0800 22 55 530
- Nummer gegen Kummer: 116 111 - Montags bis Samstags von 14 bis 20 Uhr
 - Kinder- und Jugendtelefon: 0800 11 10 333

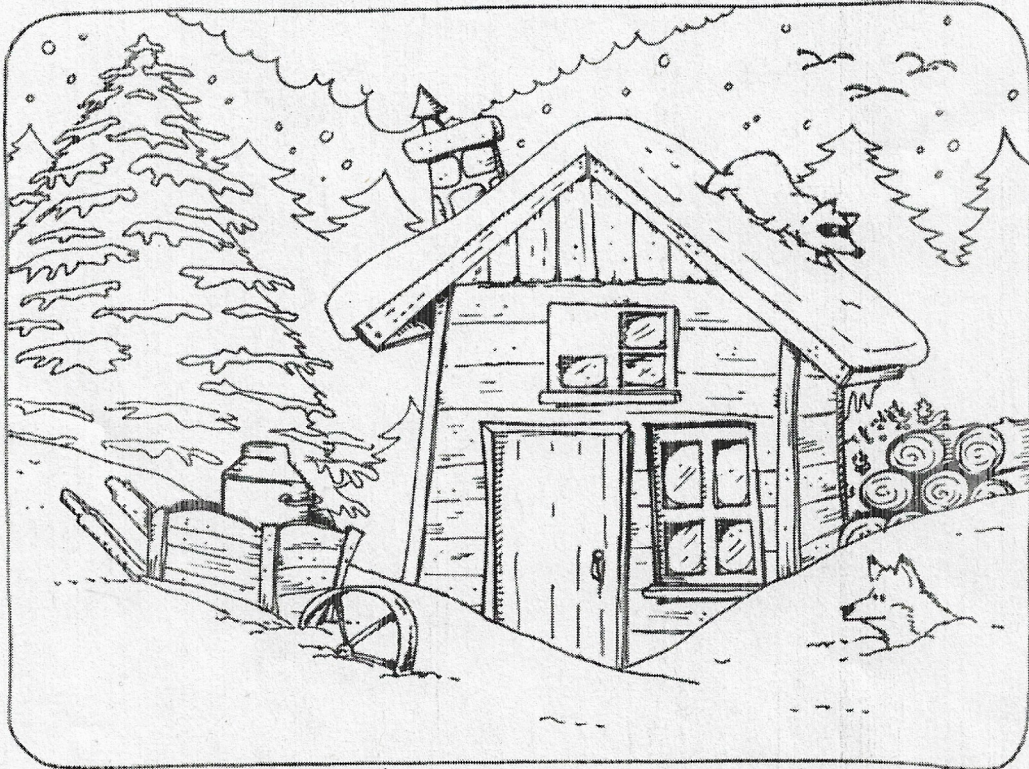
Schneeflocken

Hier ein paar Schneeflocken zum ausmalen. Ihr könnt diese an der gestrichelten Linie ausschneiden und in eurem Zimmer aufhängen.



Fehlersuchbild

Vergleiche die Bilder. Im unteren Bild haben sich 7 Fehler eingeschlichen. Kreise diese rot ein. Viel Erfolg!



Seifenblasen gefrieren lassen



Für gefrorene Seifenblasen braucht ihr:

- 200 ml Leitungswasser
- 35 ml Sirup (z.B. Maissirup)
- 35 ml Spülmittel
- 2 EL Zucker

Außerdem: einen Seifenblasen-Stab und Temperaturen unter -1 Grad Celsius

So wird eine gefrorene Seifenblase gemacht:

1. Rührt die Seifenblasen-Mixtur nach dem obigen Rezept an. Stellt die Flüssigkeit für eine Viertelstunde in das Gefrierfach und lasst sie richtig kalt werden.
2. Wenn die Mischung schön kalt geworden ist, könnt ihr sie mit nach draußen nehmen. Sucht euch einen Ort aus, an dem ihr die Seifenblase gefrieren lassen möchtet.
3. Taucht dann den Stab in die Lauge und pustet vorsichtig hindurch, damit die Seifenblase entsteht.

Tipp: Am besten funktioniert es, wenn ihr die Blase vorsichtig auf einen ebenen, kalten Untergrund "pustet" und nicht direkt in die Luft fliegen lasst. Dadurch wird die Seifenblase stabiler und die Wahrscheinlichkeit ist höher, dass sie gefriert!

Warum funktioniert das: Das Spülmittel sorgt für die Blasenbildung, der Mais-Sirup verdickt die Wand der Seifenblase und der Zucker hilft dabei, die schönen Kristallmuster auf der gefrorenen Seifenblase zu erzeugen.

„Aus Schnee ist er und trägt am Kopf
Mamas alten Suppentopf
In der Hand trägt er 'n Besen
Sage mir wie heißt dies Wesen?“

Lösung: _____



Backmischung im Glas für Brownies

Ihr habt keine Geschenkidee zu Weihnachten? Dann haben wir einen Tipp für euch: Dieser schokoladige Backmix ist ein schönes, schnell gemachtes Geschenk aus der Küche. Für die köstlichen Brownies muss der Beschenkte nur noch 2 Eier und 60 g Butter zugeben.



Menge: 1 Glas (500 ml)

Zutaten

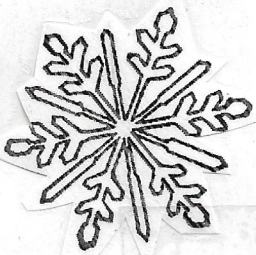
- 60 Gramm Weizenmehl
- 1 Prise Salz
- 1/2 Teelöffel Backpulver
- 60 Gramm Backkakao
- 40 Gramm gemahlene Mandeln
- 50 Gramm brauner Zucker
- 50 Gramm Zucker
- 50 Gramm Schokodrops genaue Menge je nach Platz

Vorbereitungszeit: 10 Min.

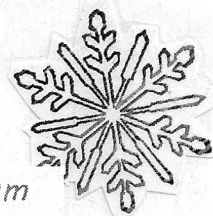
Zubereitung

- Die Zutaten der Reihe nach in ein 500 ml Glas bzw. eine Flasche füllen - angefangen vom Mehl bis hin zur Schokolade. Dabei darauf achten, dass jede Schicht „gerade“ ist. Die einzelnen Zutaten evtl. leicht mit einem Esslöffel festdrücken. Das Glas muss komplett bis oben hin gefüllt sein.
- Zu der Backmischung folgende Anleitung (oder eine Kurzform davon) schreiben: „Für die Brownies einfach den Mix mit 2 verquirlten Eiern und 60 g geschmolzener Butter in eine Schüssel geben. Kurz verrühren. Den Teig in eine kleine, eingefettete Backform füllen (ca. 20*20 cm) und bei 180 Grad ca. 25 Minuten backen.“





Winter - Quiz



Wie gut kennst du dich mit dem Winter aus? Beantworte die folgenden Fragen zum Winter. Hinter jeder Antwort ist ein Buchstabe, kommst du auf das Lösungswort?

Wenn ja, zeige es Frau Winkler (Schulsozialarbeit). Die ersten 6 Einsendungen können etwas kleines gewinnen. Ihr habt Zeit bis 14.12.20

1. Wie ist das Wetter oft im Winter?

- S Kalt
- Z Warm
- B Mild

2. Welche Tiere fühlen sich bei Kälte wohl?

- I das Krokodil
- C der Pinguin
- J der Braunbär

3. Welches Tier hält Winterschlaf?

- P die Katze
- K der Maulwurf
- H der Igel

4. Schnee besteht aus.....?

- N Eiskristallen
- M Feuerkristallen
- Y kleinen Wolken

5. Wann ist dieses Jahr astronomischer Winteranfang?

- L 21. März
- E 21. Dezember
- I 02. Dezember

6. Welcher Vogel ist ein Zugvogel und fliegt alljährlich in den Süden?

- E der Storch
- A die Amsel
- R das Rotkehlchen

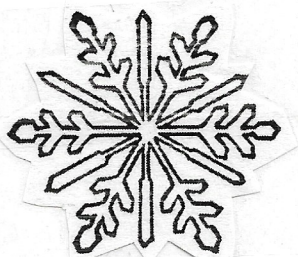
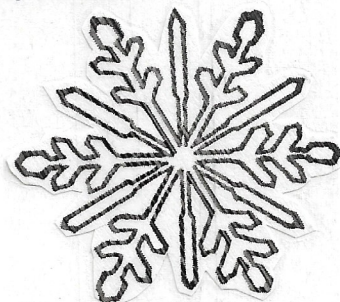
Lösungswort:

Zum Schluss noch einige Winterlieder. Ergänzt jeweils die nächste Zeile! Viel Spaß beim singen!)

„Schneeflöckchen, Weißbäckchen...“

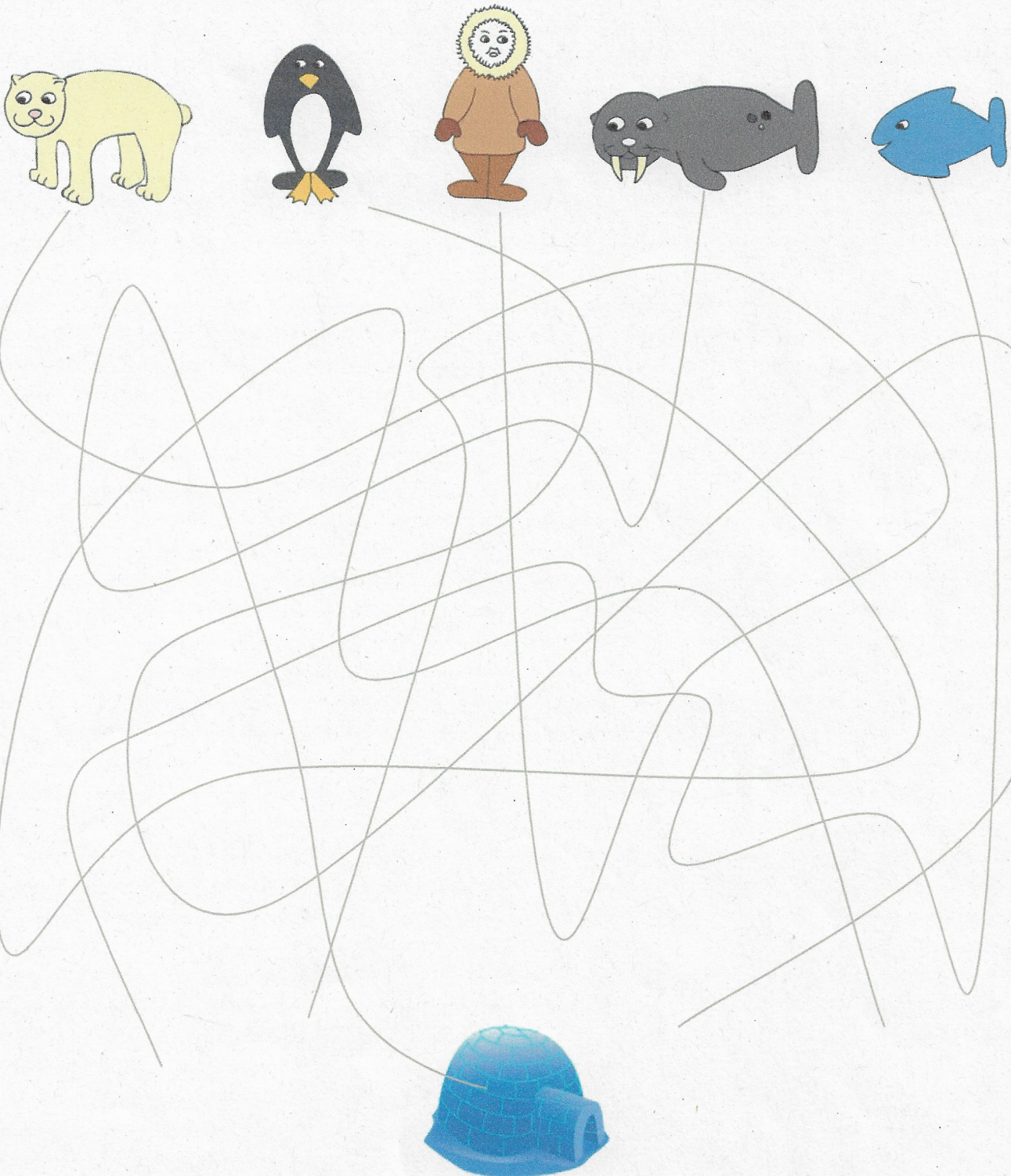
„Leise rieselt der Schnee...“

„A, B, C, ...“



Der Weg zum Iglu

Welcher Weg führt zum Iglu?
Spure die Linien mit unterschiedlichen Farben nach. Viel Erfolg!



Bastelidee

Ihr könnt Holzscheiben oder flache Stein winterlich oder weihnachtlich anmalen. Mit Acrylfarbe funktioniert das ganz gut.

Eure Kunstwerke könnt ihr als Deko oder Geschenk für die Eltern oder Freunde nutzen.

Gutes Gelingen!



Holzscheiben mit Tiermotiven



angemalte Holzscheiben mit einem Schneemann-Gesicht



bemalte Steine mit Schneeflocken und Schneemann

Winterbilder vervollständigen



*Oh nein, die Hälfte der Bilder fehlt!
Zeichne die zweite Hälfte des Bildes.*



Eispilze selber machen



Ein schönes Winterexperiment und Deko für den Garten oder Balkon :)

Du brauchst: zwei schmale Becher (für Stile) und zwei kleine Schüsseln (für Hüte)-
sicherheitshalber aus Kunststoff

Und nun?

In die Becher und die Schüsseln Wasser bis zur Hälfte füllen. Anschließend wird
alles sorgfältig in die Gefriertruhe oder nach draußen (wenn es sehr kalt ist $-^{\circ}\text{C}$)
gestellt.



Warte am besten eine ganze Nacht, ehe man sich sicher sein kann, dass das Wasser
komplett zu Eis gefroren ist.

Wenn alles gefroren ist, das Eis aus den Schüsseln/Bechern herauslösen, indem man
kurz warmes Wasser von außen darüber laufen lässt. Als nächstes den Hut auf den
Stil kleben.

Als „Kleber“ könnt ihr ein bisschen flüssiges Wasser nehmen, was schnell festfriert
und so Hut und Stil miteinander verbindet. Solange es kalt draußen bleibt, werdet
ihr sicher noch viel Freude an euren Eispilzen haben.

Quelle: <https://www.nela-forscht.de/2012/02/06/eispilze-machen/>

Butterwölkchen, super leckere Vanillekekse - Rezept von Frau Rauhut 😊

Zutaten

250 g weiche Butter

250 g Mehl

80 g gemahlene Mandeln ohne Schale

80 g Puderzucker

2 Päckchen Vanillezucker

1 Tüte Vanillepuddingpulver

1 TL Backpulver

4 Tropfen Bittermandelöl

etwas Puderzucker zum Bestäuben.



Anleitungen

1. Für den Teig alle Zutaten miteinander verkneten, bis der Teig schön geschmeidig ist. Sollte er zu weich geworden sein, kannst du ihn in Folie gewickelt für einige Minuten in den Kühlschrank legen.
2. Forme nun aus dem Teig kleine Kugeln, etwa in Größe einer Haselnuss-Walnuss. Lege die Kugeln mit etwas Abstand zueinander auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Die Kugel zerlaufen und werden flach.
3. Backe die Butterwölkchen bei 150 Grad Umluft für ca. 15-20 Minuten.
4. Danach kannst du die flachen Kekse kurz kurz abkühlen lassen und noch lauwarm mit einem Puderzucker-Vanillegemisch bestreuen.

Viel Spaß beim ausmalen!

Puuhh, bin ich satt!
Das war köstlich.



Bald ist Weihnachten...

und viele feiern dieses Fest mit ihren Liebsten zusammen. Es gibt auch Geschenke, vielleicht hast du ein Wunsch? Dann schreib ihn dir unten auf, vielleicht geht er in Erfüllung!





So das war´s!

Wir wünschen euch allen ,trotz der Umstände, schöne und erholsame Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021. Für die Kinder, die Weihnachten feiern, wünschen wir bezaubernde Festtage.

Wir hoffen ihr hattet Freude mit dem Heft

Wir freuen uns, euch nach den Ferien wiederzusehen!

Passt auf euch auf und bleibt gesund.

Eure Schulsozialarbeit

